



## **Alameda Alliance for Health**

1240 South Loop Road

Alameda, CA 94502

Programas de Salud de Alliance

Número de teléfono: **1.510.747.4577**

Línea gratuita: **1.877.932.2738**

Personas con impedimentos auditivos y del habla

(CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

**livehealthy@alamedaalliance.org**

**www.alamedaalliance.org**

Estimado(a) miembro:

En Alameda Alliance for Health (Alliance), estamos aquí para ser su socio en el cuidado de la salud.

Le agradecemos su reciente consulta sobre los grupos que ofrecen ayuda **respecto a las adicciones al alcohol y a las sustancias**. Los grupos que se mencionan a continuación **no tienen costo** para usted por ser miembro de Alliance. Llame al programa para obtener más información o inscribirse. Hágales saber que es miembro de Alliance y tenga a la mano el número de su tarjeta de identificación de miembro de Alliance.

### **Remisiones en el Condado de Alameda**

Departamento de Salud Pública del Condado de Alameda

Número de teléfono: **1.510.267.8000**

### **Alcohólicos Anónimos (AA)**

Los grupos de AA ofrecen un lugar a los miembros que buscan recuperarse del alcoholismo. Los miembros del grupo comparten sus luchas, fortalezas y esperanzas. Hay grupos de AA que se reúnen en todo el Condado de Alameda.

Oakland, Hayward, Fremont y ciudades cercanas

Número de teléfono: **1.510.839.8900**

**www.eastbayaa.org**

Pleasanton, Dublin, Livermore y ciudades cercanas

Número de teléfono: **1.925.829.0666**

**www.trivalleyaa.org**

Grupos de AA en español en todas las regiones

Número de teléfono: **1.510.502.8560**

### **Cursos educativos sobre la dependencia de sustancias químicas**

Alta Bates Summit Medical Center, Oakland (adultos)

3012 Summit Street, 5.º piso, Oakland, CA

Sábados, de 10 a.m. a 12 p.m.

Número de teléfono: **1.510.652.7000**

### **Narcóticos Anónimos (NA)**

Los miembros de NA aprenden unos de otros a vivir sin drogas y a recuperarse de los efectos de la adicción en sus vidas. Hay grupos de NA que se reúnen en todo el Condado de Alameda. Llame para encontrar un grupo cerca de usted.

Número de teléfono: **1.510.444.4673**

**www.naalamedacounty.org**

**NOTA:** Hable con su médico sobre cualquier inquietud o problema que tenga respecto a las drogas o al alcohol. Su médico puede ofrecerle apoyo y remisiones.

Para saber si tiene servicios de interpretación disponibles en sus clases o para hacer una solicitud, llame al Departamento de Servicios al Miembro de Alliance al **1.510.747.4567**. Esperamos que estas clases puedan satisfacer sus necesidades de salud.

Le deseamos lo mejor para su salud,  
Programas de Salud de Alliance